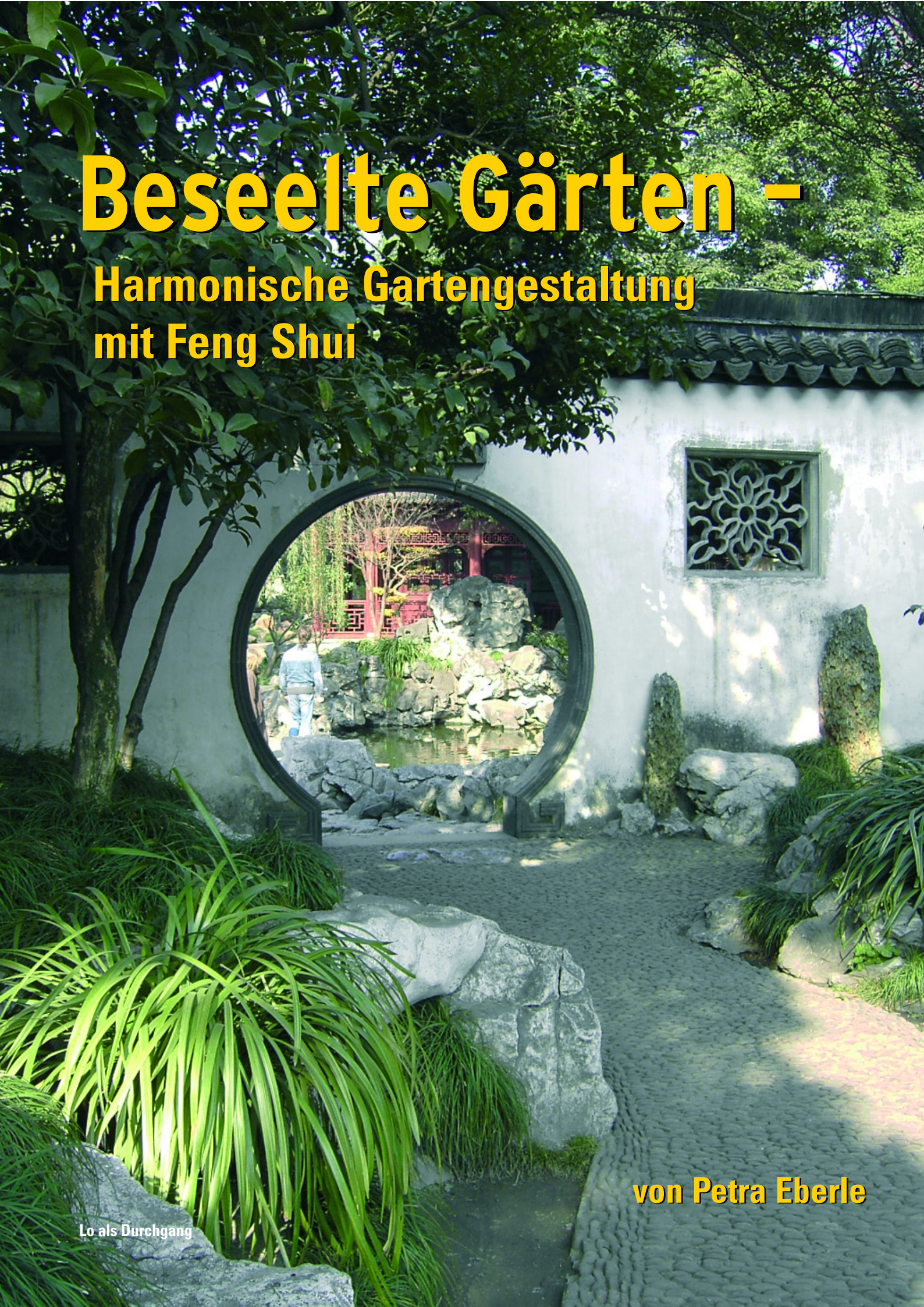
# Beseelte Gärten –

## Harmonische Gartengestaltung mit Feng Shui



Lo als Durchgang

von Petra Eberle

Kreative Pflasterung

Feuerpferd mit Engel*

Durchgänge in Vasenform

**Schön gestaltete Gärten berühren und energetisieren den Menschen von je her. Der Garten ist mehr als nur die Einrahmung unseres Hauses und ein Teil des Grundstückes. Er ist eine wahre Fundgrube an Informationen über Ort und Mensch. Der Garten ist die Verbindung zwischen Wirklichkeit und Phantasie – zwischen Realität und Anderswelt. Jede Pflanze – jede Form – jedes Material – und jede Farbe berührt eine spezielle Energie im Garten und belebt diese. Durch das alte Wissen von Feng Shui können wir diese Dinge sehr gezielt einsetzen, um einen harmonischen und energetisch hochwertigen Ort zu schaffen. Der Garten wird im Feng Shui als Mikrokosmos aufgefasst!**

Zuerst gilt es aber mit dem Besitzer des Gartens zu klären, welchen Zweck der Garten für ihn erfüllen soll. Dient er zum größten Teil als Nutzgarten, oder sind Kinder im Haus, die ihre Spielecke benötigen? Wird hier viel gefeiert - oder soll der Garten als reiner Rückzugsort dienen, um dort aufzutanken? An Hand dieser Vorinformationen, können Pflanzen und Materialen im Bezug auf Wachstum und Standort ausgewählt werden.

Allgemein gilt im Feng Shui, dass wir auf geschwungene Wege achten, Licht einsetzen, Wasserspiele in den Garten bringen und immer wieder für kleine Überraschungen sorgen, die unsere Sinne ansprechen. Denn unsere 5 Sinne sind immer beim Rundgang durch den Garten dabei, deswegen achten wir auf schöne Töne, wie zum Beispiel ein Klangspiel, auf Leckereien die wir ernten können, auf verführerische Düfte, die uns umarmen, auf schöne Accessoires die unser Auge erfreuen und Plätze der Kommunikation, die uns zum Gespräch einladen. Schon alleine durch gezielte Pflasterungen und Wechsel von runden und eckigen Steinen, können ganz besondere Effekte erzielt werden. Energieflüsse werden so entweder beschleunigt oder gebremst. In der Chinesischen Gartenkunst werden einzelne Bereiche auch ganz voneinander getrennt, durch ein so genanntes Lo. Dieses zeigt deutlich den Übergang in eine andere Energiezone im Garten.

## Die 8 Lebensbereiche

Sehen wir uns im Detail die einzelnen Bereiche an, die es besonders zu fördern gilt. Im Feng Shui beachten wir die Lebensthemen die wir in den 8 Himmelrichtungen finden. Beginnen wir im Norden – Bereich Lebensweg und Karriere. „Alles im Fluss" ist hier das Thema. Wenn Sie das Gefühl haben, dass egal was Sie anpacken, nichts so recht klappen will, dann wird es Zeit diesen Bereich im Garten genauer anzuschauen. Denn dieser Bereich fördert das persönliche Fortkommen. Nichts sollte Ihnen hier den Weg versperren. Jede Form von Haufen und Halden bremst Ihr persönliches Weiterkommen. Bringen Sie Licht in diesen Bereich und achten Sie auf runde und geschwungene Formen. Der Norden ist ideal für Quellsteine, Vogeltränken und Brunnen.

Wer Ruhe und Kraft sucht, sollte sich den Bereich Nordosten genauer anschauen. Der Nordosten steht für Wissen und Weisheit, und kann wunderbar als Meditationsbereich genutzt werden. Steinpagoden oder Buddhafiguren haben hier einen wunderbaren Platz. Steine aller Art unterstützen diesen Bereich. Auch ein Steingarten ist hier gut zu platzieren. Im Feng Shui ist der Bereich such dem Berg gewidmet. Eine Steinsetzung mit einem großen Findling unterstützt diese Energie.

Wenn Ihre Gesundheit in Mitleidenschaft gezogen ist, sollten Sie sich den Ostbereich im Garten genauer anschauen. Der Osten steht für die Gesundheit. Müllhalden, Altes und Verfaultes können hier zu Problemen führen. Ideal ist das Kräuterbeet im Osten, da die Pflanzen hier die Energie des beginnenden Tages aufnehmen.

**„Willst du für eine Stunde glücklich sein, so betrinke dich. Willst du für drei Tage glücklich sein, so heirate. Willst du für acht Tage glücklich sein, so schlachte ein Schwein und gib ein Festessen. Willst du aber ein Leben lang glücklich sein, so schaffe dir einen Garten."**

*Chinesisches Zitat*

Petra Eberle
Email: petra.eberle@mensch-und-wohnraum.de

Schön passt hier auch eine Sitzgruppe aus Holz, an der sich die Familie zum Frühstück trifft. Und wenn wir ein wenig genauer hinschauen in unserem Kräuterbeet, dann erkennen wir auch die energetischen Helfer aus der Natur:

Wenn Sie das Gefühl haben, dass das Geld nicht so recht im Haus bleiben will, dann ist es an der Zeit einige Veränderungen im Südosten vorzunehmen. Dieser Bereich steht für Reichtum und Wohlstand. Üppige Grünpflanzen wie Bambus, Teiche und Springbrunnen haben hier Ihren Platz. Frösche werden im Feng Shui immer wieder mit Reichtum in Verbindung gebracht – achten Sie immer darauf, dass Ihre Dekofrösche immer zum Haus schauen, sonst geht Geld hinaus und nicht zu uns herein. Sehr gut passt auch der Komposthaufen in den Südosten, da sich hier ständig etwas vermehrt und guter Humus entsteht. Er sollte nicht direkt ins Auge fallen, umrahmen Sie ihn mit einer hübschen Anpflanzung oder lassen Sie Kapuzinerkresse darüber wuchern.

Einer der wichtigsten Bereiche aus meiner Sicht, ist der Süden mit dem Thema Ruhm und Anerkennung. Der Süden ist dem Feuer zugeordnet, und Feuer hat immer schon eine besondere Kraft. In den von mir gestalteten Gärten ist es mir immer ein besonderes Anliegen, dass Menschen sich am Feuer zusammensetzen können, am besten rund herum, wenn der Platz dies zulässt. Die Feuerstelle dient zum einen der Nahrungszubereitung im Sommer, wenn der Garten zum zusätzlichen „Wohnraum" wird, aber auch um Rituale dort zu feiern. Sei es an Halloween, zur Sommersonnwende oder an Silvester. Feuer transformiert Materie und lässt die Information aufsteigen. Dinge die man loslassen möchte kann man wunderbar schriftlich verfassen und danach ins Feuer werfen. Gerade zum Jahreswechsel empfiehlt es sich, sich zu überlegen, was man gerne loslassen möchte, und welche Energien man für das neue Jahr einladen möchte.

An einem meiner Silvesterrituale ist das Bild am Feuer entstanden: Feuerpferd mit Engel

Neben der Feuerstelle gehören auch Pyramiden und rot blühende Pflanzen in den Süden unseres Gartens. Kerzen und Licht sowie Kunstobjekte unterstützen die Energie dieser Richtung. Wer gerne einen Pavillion hat, kann diesen hier wunderbar aufstellen.

Wenn Sie Probleme mit dem Partner oder Nachbarn haben, sollten Sie Ihre Aufmerksamkeit dem Südwesten schenken. Dieser steht für das Thema Partnerschaft. Alle kaputten und defekten Gegenstände sollten hier unbedingt entfernt werden. Achten Sie auf paarige Dekoration: 2 Figuren, 2 Kerzen, 2 Kugeln etc.

Eine kleine Liebeslaube würde hier gut passen – oder einfach ein Platz an dem es sich 2 romantisch machen können. Steine und Licht fördern diese Himmelsrichtung besonders.

Der Westen ist die ideale Richtung um Kreativität einzuladen. Wenn Kinder im Haushalt sind, bekommen sie dort ihre Schaukel, die Baumhütte oder die Hängematte. Mobiles und Klangspiele sind ideal in dieser Richtung. Achten Sie immer darauf, dass der Klang nicht den Nachbarn stört – im Notfall den Innenklöppel entfernen damit nur ein Hauch vom Klang hörbar wird.

Als letzte Richtung werfen wir noch einen Blick in den Nordwesten. Er steht für die Hilfreichen Freunde und die Klarheit. Stellen Sie dort Sitzplätze bereit, um die Bereitschaft zu zeigen, dass Besuch gerne empfangen wird. Runde Formen und Metall unterstützen die Energie des Bereiches. Wenn Sie im Winter hier ein Vogelhaus aufstellen, werden damit die Hilfreichen Freunde für das kommende Jahr angezogen.

Als letztes bekommt das TAI CHI noch unsere Aufmerksamkeit. Es symbolisiert unsere innere Mitte und sollte frei gehalten werden. Ein Platz an dem sich die Energie sammeln kann. Ein schöner Sitzplatz kann hier sein, ein Labyrinth oder ein freier Rasenplatz.

Einen besonderen Bezug haben auch die Bäume in unserem Garten zu uns. Wer sich schon mal mit dem keltischen Baumkreis beschäftigt hat weiß, dass jeder von uns einem besondern Baum zugeordnet ist. Sind Sie zum Beispiel im Zeitraum vom 25.06. bis 04.07. geboren, ist Ihnen der Apfelbaum zugeordnet. Haben Sie nun einen Apfelbaum auf dem Grundstück der gefällt werden muss, sollten Sie diesen sofort durch einen neuen Apfelbaum ersetzen. Ohnehin sollte ein Apfelbaum in keinem Garten fehlen, da er uns an das Paradies und die Liebe erinnert. Sind Sie in der Zeit vom 26.7. bis 04.08. geboren, entspricht Ihnen die Zypresse in ihrer Energie. Schauen Sie genau hin in Ihrem Garten, wo die Zypresse steht – im letzten Winkel kaum gesehen? Zugestellt und unbeachtet?

Kräuterwesen

Fühlen Sie sich genauso ungesehen und unbeachtet? Dann werten Sie den Standort Ihres Baumes auf, oder Pflanzen Sie eine weitere Zypresse an einen schönen offenen Ort, wo sie jeder sehen kann. Ist der Baum Ihrer Entsprechung krank und morsch, kann man auch Rückschlüsse auf die eigene Vitalität ziehen. Ideal ist es, wenn jedes Familienmitglied den Baum der Entsprechung auf dem Grundstück wieder findet. Wie hier zum Beispiel eine beseelte Birke:

Früher gab es an jedem Dorfplatz einen Baum – meist eine Linde, mit einer Bank darum, um dort Platz zu nehmen. Zum einen war es ein Platz der Kommunikation – was aber sehr in Vergessenheit geraten ist, dass wenn wir mit dem Rücken zum Baumstamm sitzen, wir uns hervorragend dort energetisieren können. Wer schon mal einen Baum umarmt hat, weiß was ich meine – wer es noch nicht getan hat, sollte unbedingt einmal diese Erfahrung machen.

Seien Sie sich bewusst, dass Ihr Garten mit all seinen Pflanzen ein lebendiger Ort ist, auch wenn wir nicht immer sofort die anwesenden Wesen aus der Anderswelt erkennen. Sie haben die Chance, mit einer bewussten Gartengestaltung die Energien anzuziehen, die Sie gerne in Ihrem Leben integrieren möchten. Denn eines ist sicher – Energie folgt immer der Aufmerksamkeit!

**Hinweis zu den Fotografien:** Kräuterwesen, Feuerpferd mit Engel, Birken-Baumbär und Blume. Durch die spezielle Spiegelung in einer Fotografie, hat der Fotograf Willy Walinsky diese lebendigen Helfer sichtbar gemacht. Sie werden noch einige andere kennen lernen, und überrascht sein, wie „lebendig" Ihr Umfeld ist.

**Buchtipp:**
Qi Gardens – Gärten gestalten mit Feng Shui
Barbara Sörries Herrnkind & Olivia Moogk
ISBN: 3-89845-077-5 / Silberschnur Verlag